

TAKE FREE

街と人をつなぐ
フリーマガジン



アップルウェーブカルチャー教室

特集

夏の新講座 始まります。

わくわくひんや〜



夏のSpecial企画

本当にあった「弘前の怪談」



ミステリーテラー 弘前乃怪

怪 弘前乃怪 -Profile-

2013年設立。首都圏では頻りに開催されている「怪談ライブ」が北東北ではほぼ無い。“無いのなら自分たちでやろう！”と同志を募り自費で設立。津軽に「怪談ライブ」のムーブメントを起す。現在は、定期的にライブを行う他、多方面からのオファーが絶えない注目の怪談集団であり、各地でのライブを通して地域とのつながりや賑わい創りにも力を注いでいる。

弘前市内の出来事を中心に、津軽にまつわる怪談や心霊写真をトークライブ形式でご紹介していきます。背筋がゾクとするお話から、切なくも心が温まる不思議なお話など。。。みんなで集まって夏の暑さを吹き飛ばそう！

時間 18:00~20:00(開場17:30)
入場料 ¥1,500
会場 土手町コミュニティパーク 多目的ホール
観覧方法 ※事前お申し込みが必要です。アップルウェーブ3F受付でお手続きください。

開催日 8/16 金曜日
お申込み期限 8/13迄

夏を涼やかに華やかに彩る

Soraプロデュース

夏を楽しむハーバリウム教室

プリザーブドフラワーとオイルを使用する植物標本「ハーバリウム」。基本からアレンジメントまで様々な「ハーバリウム」を貴方の好きな色や花材で作って、作品をコレクションしよう！

講師 沓澤香純 (プリザーブドフラワー・キャンドル教室Sora主宰)
時間 10:00~12:00
受講料 各回 受講料 ¥500 合計 ¥3,000
材料費 ¥2,500



7月：基本のハーバリウム

8月：リースハーバリウム

9月：ハーバリウムディフューザー

開講日 1 7/22 (作品) 基本編【2本】 定番の瓶を使って花材の見せ方やオイルの透け感の変化を体験
2 8/19 (作品) リース【1点】 容器の中にリースが浮かんでいるようなハーバリウムを作ろう！
3 9/11 (作品) ディフューザー【1点】 アロマも楽しめるハーバリウムを作ろう！

大人のための

レザークラフト教室 -2019.夏Ver-

講師 新山智之 (手づくり靴工房にい)代表

世代を問わずオシャレさん達が注目する「レザークラフト」。ファッションからこだわりのある大人のため小物まで全3種のアイテムを展開。この夏、上質なイタリアンレザーで“あなた色”のカッコいい作品づくりに挑戦しよう！

★お申込み時に、予め各作品の革のベースカラーをお知らせください。カラーはサンプルでご確認いただけます。(アクセントカラーは別途授業で確認します。)

1. 履き心地が違う！サンダルをつくろう！

コース 全3回

あなたの足の型紙をとり、足に合ったサンダルを作ります。お好みのカラーやデザインタイプも選べます。令和初めての夏は、あなたオリジナルのサンダルで毎日をHappyに過ごそう♪

開講日 1 7/21 (日) 2 7/28 (日) 3 8/3 (土)
時間 13:00~16:00 (進行状況により授業時間を延長する場合があります)

受講料 受講料 ¥5,000 材料費 (A)26cmまで: ¥11,000 合計 ¥16,000 (B)26cm以上: ¥12,000 ¥5,000+A or B



2. こだわりのある素材でペンケースをつくろう！

職場のデスク、カフェでの打合せや勉強に。長く使うほどに生まれる素材の味わいが魅力。好きな言葉や名前の刻印を入れることもできます。

開講日 7/24 (日) 時間 13:00~16:00 受講料 受講料 ¥2,000 合計 ¥5,500
材料費 ¥3,500
備考 眼鏡ケース兼用タイプに変更できます(+¥200)



3. お出かけのマストアイテム！ショルダーバッグをつくろう！

上質なイタリアンベジタブルタンニンレザーのバッグだから、経年変化が楽しめる季節を通して活躍します。バッグの表面の内側にはお好きなカラーでポケットも付けることができます。

開講日 8/20 (日) 時間 13:00~16:00 (進行状況により授業時間を延長する場合があります)

受講料 受講料 ¥3,000 材料費 ¥13,000 合計 ¥16,000



サイズ: 17cm x 15cm x マチ5cm

カラーセラピー入門

Life×色彩心理

コース 全8回

暮らしに“色彩心理”を取り入れてみませんか？それは、何かを言い当てたり、癒すことを第一の目的にするのではなく“心の声をしっかりと言葉にする”という、コミュニケーションを円滑にするためのツールとして。。。今話題の“色彩学”を基礎から学べる講座です。

講師 田村静香 (色彩ライフアドバイザー)
カリキュラム 1.色の意味を学ぶI 2.色の意味を学ぶII 3.傾聴スキル 4.色彩コミュニケーション
時間 18:00~19:30
受講料 受講料 ¥16,000 合計 ¥18,000
材料費 ¥2,000
開講日 1 8/22 (日) 2 8/29 (日) 3 9/5 (土) 4 9/19 (日)
5 10/3 (土) 6 10/17 (土) 7 11/7 (土) 8 11/21 (日)



ジョージのおやつプロデュース

罪悪感無し！カラダにやさしい

“おやつ”を作ろう♪

講師 竹内丈滋 (ジョージのおやつ 代表)

季節の“ロースーツ”シリーズ 第2弾

時間 18:00~19:30 (第1弾 共通)
開講日 1 8/28 (日) アボカドとオレンジのチョコレートムース
2 9/25 (日) ひんやりさっぱり！ブルーベリーのローケーキ
3 10/23 (日) 上品な和スイーツ！豆腐と抹茶のパバロア
受講料 各回 受講料 ¥2,000 材料費 ¥1,000 合計 ¥3,000



写真は①のイメージです。

美味しく好評開講中！シリーズ 第1弾 も受付中！

開講日 7/12 (日) 爽やか&涼やか！柑橘とヨーグルトのクリームパフェ
7/26 (日) 出た！スーパーフードアアシード！南国風濃厚マンゴプリン
受講料 各回 受講料 ¥2,000 合計 ¥3,000
材料費 ¥1,000



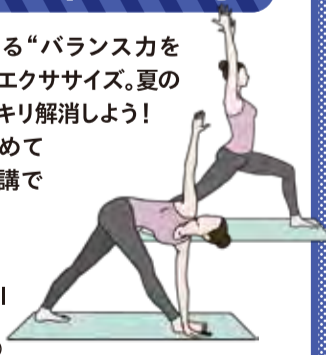
6/14「パバロア」受講生さんの作品

★受講の際は、エプロンとおしぼりをご持参ください

肩こり・腰痛・むくみスッキリ！

ピラティスstep1.2.3

おうちでも出来る“バランス力をUP”するためのエクササイズ。夏の疲れやコリをスッキリ解消しよう！ピラティスが初めての方も気軽に受講できます。



講師 TOMOMI (TOMOMI ピラティス スタジオ代表)
時間 18:00~19:30 受講料 各回 受講料 ¥2,000
開講日 1 9/21 (日) 基本編I 【腰痛対策:下半身】
2 10/19 (日) 基本編II 【肩こり対策:上半身】
3 11/30 (日) 応用編 【スタンディング:足裏から全身を整える】

私の未来は自分で切り開く！

楽しい東洋易占い講座

時間 18:00~19:30
曜日 月1回(金曜日)★ご興味のある回を選んで受講できます。
受講料 各回 ¥2,000
開講日 3 7/19 (金) “大安”はなぜ良い日なの？知ると面白い【暦の見方】
4 8/23 (金) 生まれた年でわかる！【開運を導くお掃除方法とラッキーアイテム】
5 9/20 (金) 置く場所が大事！福を招く？【干支や招き猫を飾る場所】
6 10/18 (金) Happyな毎日【運気を知ることから始めよう】

講師 小川紗響 (東洋医学科学研究所 占い専科21 鑑定士)



暮らしに役立つ

虹色講座 -7colors-

時間 17:30~19:00 受講料 ¥2,000
開講日 7 7/18 (日) 虹色講座7月:紫タロットカードとはひと味違う魅力【オラクルカード体験】

講師 田村静香 (色彩ライフアドバイザー)



アップルウェーブカルチャー教室
お申込み受付中!!

お申込み期限 各講座開講日の5日前迄

お申込み
お問合せ

アップルウェーブのカウンターでお申込みください!

アップルウェーブ株式会社
弘前市土手町31 土手町コミュニティパーク3F
受講料 講座お申込み時にお手続きください

TEL 10:00~18:00まで
0172-38-0788

*受講料は全て税込です。*受講会場:記載のない講座は全て土手町コミュニティパークで開講します。

詳細・講師の
プロフィールは、
HPをCheck!

