



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡
6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック
7 00 (LIVE!) モーニングカフェラッチェ 情報満載生ワイド! 弘前の最新ニュースや市政情報、中継車「アップル号」からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載!	7 00 80's CRUISING	7 00 つがる彩発見 30 津軽の昔っこ	7 00 80's CRUISING	7 00 つがる彩発見 30 津軽の昔っこ	7 00 つがる彩発見 30 津軽の昔っこ	7 00 つがる彩発見 30 津軽の昔っこ
8 55 知っておこう! あなたの町の避難所	8 00 VIEW Weekend Channel! 花田由香子 ●(週2・4週) 8:45【おしえて11Q】 ●9:00 観たい! 行きたい! 遊びたい! みどりの広場 ●9:45 【弘前市総合学習センター】インフォメーション ●10:00【りんご・青天の霹靂】生産情報 ●10:10【小粋な時間】	8 00 クラシックパーク	8 00 クラシックパーク	8 00 クラシックパーク	8 00 クラシックパーク	8 00 クラシックパーク
9 00 フォーシーズンズセレクション	9 00 OnedayTrip 10 アップルタウン暮らしのゼミナール 24 あなたを守る 防災豆知識	9 00 やじうまウィークリー	9 00 やじうまウィークリー	9 00 やじうまウィークリー	9 00 やじうまウィークリー	9 00 やじうまウィークリー
10 30 VIEW きらり★ハッピートーク 旬のお魚や野菜・果物の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	10 00 近藤志織 10:00【りんご・青天の霹靂】生産情報 10:20【丸魚のお魚情報】 10:30【弘果の野菜・果物情報】 11:15【じもきじ】 11:30【行政なんでも情報】 ●月曜日9:45【今週のお花情報】 ●水曜日10:40【きらり☆知りたいたい! やってみ隊】 ●水曜日11:00【ハロー! ボーイズ&ガールズ】	10 00 竹本孝之 Song for TOMORROW 30 童謡 こころのアルバム	10 00 竹本孝之 Song for TOMORROW 30 童謡 こころのアルバム	10 00 竹本孝之 Song for TOMORROW 30 童謡 こころのアルバム	10 00 竹本孝之 Song for TOMORROW 30 童謡 こころのアルバム	10 00 竹本孝之 Song for TOMORROW 30 童謡 こころのアルバム
11 00 フォーシーズンズセレクション	11 00 近藤志織 11:00【行政なんでも情報】 ●月曜日9:45【今週のお花情報】 ●水曜日10:40【きらり☆知りたいたい! やってみ隊】 ●水曜日11:00【ハロー! ボーイズ&ガールズ】	11 00 ハロー! ボーイズ&ガールズ(再) ●スクール☆ナビ(再) ●こどものこころ 30 アップルタウン暮らしのゼミナール(再) ●第1・2・4週 暮らしの中の気象台 ●第3週 日本の防衛Q&A	11 00 ハロー! ボーイズ&ガールズ(再) ●スクール☆ナビ(再) ●こどものこころ 30 アップルタウン暮らしのゼミナール(再) ●第1・2・4週 暮らしの中の気象台 ●第3週 日本の防衛Q&A	11 00 ハロー! ボーイズ&ガールズ(再) ●スクール☆ナビ(再) ●こどものこころ 30 アップルタウン暮らしのゼミナール(再) ●第1・2・4週 暮らしの中の気象台 ●第3週 日本の防衛Q&A	11 00 ハロー! ボーイズ&ガールズ(再) ●スクール☆ナビ(再) ●こどものこころ 30 アップルタウン暮らしのゼミナール(再) ●第1・2・4週 暮らしの中の気象台 ●第3週 日本の防衛Q&A	11 00 ハロー! ボーイズ&ガールズ(再) ●スクール☆ナビ(再) ●こどものこころ 30 アップルタウン暮らしのゼミナール(再) ●第1・2・4週 暮らしの中の気象台 ●第3週 日本の防衛Q&A
12 00 フォーシーズンズセレクション	12 00 近藤志織 11:30【行政なんでも情報】 ●月曜日9:45【今週のお花情報】 ●水曜日10:40【きらり☆知りたいたい! やってみ隊】 ●水曜日11:00【ハロー! ボーイズ&ガールズ】	12 00 BLUE IN GREEN	12 00 BLUE IN GREEN	12 00 BLUE IN GREEN	12 00 BLUE IN GREEN	12 00 BLUE IN GREEN
13 00 VIEW ゴゴナビ!! 個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお送りするトークバラエティ。	13 00 静桜 13:00【りんご・青天の霹靂】生産情報 14:30【図書館へ行こう】 14:54【あなたを守る 防災豆知識】 15:00【やじうま川柳】 ●第2・4木曜日 14:40【知ってべえ! 不動産】 ●水曜日 15:20【献金情報】	13 00 TOKIO HOT 100	13 00 TOKIO HOT 100	13 00 TOKIO HOT 100	13 00 TOKIO HOT 100	13 00 TOKIO HOT 100
14 00 静桜 14 00 タマ伸也 14 00 榎星まみ 14 00 太陽 14 00 藤田亜希子 JAM☆RINGO オダギリユカ 14 00 稲葉みどり	14 00 静桜 14 00 タマ伸也 14 00 榎星まみ 14 00 太陽 14 00 藤田亜希子 JAM☆RINGO オダギリユカ 14 00 稲葉みどり	14 00 The Beatles Lover No.5 30 堀江淳のフィンミュージックアワー	14 00 The Beatles Lover No.5 30 堀江淳のフィンミュージックアワー	14 00 The Beatles Lover No.5 30 堀江淳のフィンミュージックアワー	14 00 The Beatles Lover No.5 30 堀江淳のフィンミュージックアワー	14 00 The Beatles Lover No.5 30 堀江淳のフィンミュージックアワー
15 00 津軽いじん館	15 00 津軽いじん館	15 00 津軽いじん館	15 00 津軽いじん館	15 00 津軽いじん館	15 00 津軽いじん館	15 00 津軽いじん館
16 00 フォーシーズンズセレクション	16 00 ラジオくまコンテツ	16 00 ラジオくまコンテツ	16 00 ラジオくまコンテツ	16 00 ラジオくまコンテツ	16 00 ラジオくまコンテツ	16 00 ラジオくまコンテツ
17 00 VIEW タヤけワイド あかねルート 788 今日の主なニュース、天気予報をお伝えする夕方の情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック!	17 00 成田樹里 ●17:10 日替わりエンタメ情報 ●月曜日【BOOKランキング】 ●火曜日【早耳チェック】 ●水曜日【音楽ランキング】 ●木曜日【スクール☆ナビ】 ●金曜日【わくわくヒロロ】 ●17:20【お天気ステーション】 ●17:30【市政みより情報】 ●17:35-18:00【ARTIC道路情報】 ●金曜日 第2・4週17:30【JR弘前駅からのお知らせ】	17 00 S.K.K.ラジオ〜Make it Happy〜(隔週) 05 J-POP ソングス	17 00 S.K.K.ラジオ〜Make it Happy〜(隔週) 05 J-POP ソングス	17 00 S.K.K.ラジオ〜Make it Happy〜(隔週) 05 J-POP ソングス	17 00 S.K.K.ラジオ〜Make it Happy〜(隔週) 05 J-POP ソングス	17 00 S.K.K.ラジオ〜Make it Happy〜(隔週) 05 J-POP ソングス
18 00 弘前百景	18 00 弘前百景	18 00 弘前百景	18 00 弘前百景	18 00 弘前百景	18 00 弘前百景	18 00 弘前百景
19 00 津軽いじん館(再)	19 00 幸朝・幸弥のらくご家日記	19 00 幸朝・幸弥のらくご家日記	19 00 幸朝・幸弥のらくご家日記	19 00 幸朝・幸弥のらくご家日記	19 00 幸朝・幸弥のらくご家日記	19 00 幸朝・幸弥のらくご家日記
20 00 夜は気ままに!	20 00 幸朝・幸弥のらくご家日記	20 00 幸朝・幸弥のらくご家日記	20 00 幸朝・幸弥のらくご家日記	20 00 幸朝・幸弥のらくご家日記	20 00 幸朝・幸弥のらくご家日記	20 00 幸朝・幸弥のらくご家日記
21 00 TURN IT UP	21 00 まちなかキャンパス ラジオサテライト	21 00 まちなかキャンパス ラジオサテライト	21 00 まちなかキャンパス ラジオサテライト	21 00 まちなかキャンパス ラジオサテライト	21 00 まちなかキャンパス ラジオサテライト	21 00 まちなかキャンパス ラジオサテライト
22 00 SONAR MUSIC	22 00 SONAR MUSIC	22 00 SONAR MUSIC	22 00 SONAR MUSIC	22 00 SONAR MUSIC	22 00 SONAR MUSIC	22 00 SONAR MUSIC
23 00 SPARK	23 00 SPARK	23 00 SPARK	23 00 SPARK	23 00 SPARK	23 00 SPARK	23 00 SPARK
0 00 THE KINGS PLACE	0 00 THE KINGS PLACE	0 00 THE KINGS PLACE	0 00 THE KINGS PLACE	0 00 THE KINGS PLACE	0 00 THE KINGS PLACE	0 00 THE KINGS PLACE
1 00 J'S SELECTION	1 00 J'S SELECTION	1 00 J'S SELECTION	1 00 J'S SELECTION	1 00 J'S SELECTION	1 00 J'S SELECTION	1 00 J'S SELECTION
2 00 MIDNIGHT CHIME	2 00 MIDNIGHT CHIME	2 00 MIDNIGHT CHIME	2 00 MIDNIGHT CHIME	2 00 MIDNIGHT CHIME	2 00 MIDNIGHT CHIME	2 00 MIDNIGHT CHIME
3 00 TOKYO M.A.A.D SPIN	3 00 TOKYO M.A.A.D SPIN	3 00 TOKYO M.A.A.D SPIN	3 00 TOKYO M.A.A.D SPIN	3 00 TOKYO M.A.A.D SPIN	3 00 TOKYO M.A.A.D SPIN	3 00 TOKYO M.A.A.D SPIN

VIEW 土手町コミュニティーパーク
ストリートビュースタジオから生放送

(LIVE!) FMアップルウェーブ
Aスタジオから生放送

CAST NPOコミュニティネットワーク
CAST 制作番組

WAVE J-WAVE 制作番組

※黄緑色枠内の番組は、インターネット
サイマル放送対応番組です。

ゴゴナビ!!

月曜～金曜 13:00～16:00

番組紹介

- 月曜日 静桜
- 水曜日 藤田亜希子
- 木曜日 JAM☆RINGO
- 金曜日 オダギリユカ
- 第1火曜日 タマ伸也 + 大江戸WAHAHA本舗娛樂座
- 第2火曜日 榎星まみ
- 第3火曜日 タマ伸也 + 稲葉みどり
- 第4火曜日 太陽(ライスボール)



平日午後の時間帯、メッセージを募ってお送りする生ワイド「ゴゴナビ!!」に新メンバー登場!

第1・3火曜日のナビゲーター、ワハハ本舗・ポカスカジャンのタマ伸也さんの相方が第1は大江戸WAHAHA本舗娛樂座、第3は稲葉みどりが担当、さらに第2火曜日は平日昼に『まみまみワールド』復活! 榎星まみが担当、第4火曜日はライスボールから、宮川2-2としても活動を展開中の太陽がソロで登場します。

毎週火曜日は週替わり、「ゴゴナビ!!」はさらににぎやかにカラフルにお送りしていきますよ! 『ゴゴナビ!!』は毎日テーマを設けています。皆さんからのたくさんのメッセージをお待ちしております!



新コーナー お天気ステーション

月曜～金曜 17:20～

月曜から金曜まで、「タヤけワイドあかねルート788」内、17時台のお天気は気象予報士の石塚絵理子が詳しく解説。気象情報やワンポイントアドバイスをチェック!

石塚 絵理子 profile

気象予報士・防災士・健康気象アドバイザー
弘前市生まれ弘前市育ちの気象予報士元FMアップルウェーブパーソナリティ元青森朝日放送アナウンサー
ニュース番組・情報番組・ナレーションを担当し報道記者としても県内数々のニュースを取材
4月からは秋田テレビ「LiveNewsあきた」の気象キャスターも兼任



週末は大幅リニューアル!!

FMアップルウェーブの週末が変わります!

土曜日『Weekend Channel!』内10時10分頃に、マコ先生の『小粋な時間』が日曜日からお引越し。そして『クラシック toi toi toi』が土曜日午前11時に、FMアップルウェーブストリートビュースタジオから生放送でお送りします。

土曜日午後もJ-WAVE

モデル・タレントの甲斐まりかがナビゲーターを担当する『BLUE IN GREEN』(ブルー・イン・グリーン)。アクティブで好奇心に溢れた土曜日の午後帯にフィットする、音楽やカルチャーを通して「今の自分も、未来の地球も」心地よく過ごすための「GOOD LIFE」を提案する番組。毎回さまざまなゲストも登場します。番組ハッシュタグは『#blue813』。

アップルストリームチャンネル

新着動画はYouTubeでチェック!

YouTube「アップルストリームチャンネル」ではクラブ・部活動を紹介する中継のコーナー『スクール☆ナビ』や子どもたちの元気な声をお届けする『ハロー! ボーイズ&ガールズ』、弘前市内外津軽地方のさまざまな出来事・ニュースをYouTubeでご覧いただけます!
スマホ・PCだけでなく、スマートテレビなどでもみられるため、大画面でお楽しみいただけます! チャンネル登録をすると新着やライブ配信スタートのお知らせも受け取れますので、ぜひ登録してください。

その他SNSもフォローしてね♪
@fm.78.8 @applewave788 @applewave788